

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с.Новояушево
/Маликов И.Ф./

29.04.2021 г.

МЕНЮ

на 30 апреля 2021 г.



№	Приём пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	у	
1	Куриное филе тушеное с овощами	60	11,35	14,63	1,87	185
2	Макароны отварные	150	7,3	11,8	24,5	236
3	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9		
5	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64		
6	Салат из свежих огурцов и помидоров	80				

Повар: Хасеев